

Nieuwsbrief ACY-apotheken nr. 1 juni - augustus 2009

Geachte heer/mevrouw,

Gaat u bijna op vakantie? Naar Nepal, Nice of zonnig Zoutelande? U wilt plezierig uit en gezond weer naar huis. Met onderstaande tips helpen wij u graag op weg! Tevens een waarschuwing voor de Thuisapotheek en aandacht voor het nieuwe vitamine D advies van de Gezondheidsraad.

Reisapotheek

Wat hoort er in een goede reisapotheek? Dit is afhankelijk van uw vakantiebestemming, gezinssamenstelling, de manier van reizen en het soort verblijf. **Uw ACY-apotheek** heeft een ruim assortiment zelfzorggeneesmiddelen en verbanddozen en **kan u helpen een juiste keuze te maken**. Op onze website vindt u een handige **checklist**. In de maanden juli en augustus bieden wij een **reisapotheek** aan voor **slechts € 9,99**. Kom langs in de apotheek voor meer informatie. Wij helpen u graag! Op onze site vindt u handige **tips** voor het bewaren van geneesmiddelen onderweg. **Let op!** In een aantal Europese landen, zoals bijv. Oostenrijk, is een verbanddoos in de auto wettelijk verplicht.



Vraag uw geneesmiddelenpaspoort aan

Als u medicijnen gebruikt is het verstandig om bij de apotheek een geneesmiddelenpaspoort aan te vragen, waarin staat **welke medicijnen u slikt**. Op deze manier kunt u bij de douane aantonen dat het gaat om medicijnen voor **eigen gebruik** en niet om drugs. Ook kan het paspoort van pas komen als u in het buitenland nieuwe medicijnen nodig heeft. Vraag het aan via e-mail of ga naar uw ACY-apotheek!



Pas op voor de Thuisapotheek

De ACY-apotheken roepen hun patiënten op om vooral niet in zee te gaan met de Thuisapotheek, een internetapotheek die er een **uiterst agressieve wervingsmethode** op nahoudt. Diverse patiënten in Kampen zijn inmiddels telefonisch benaderd met het aanbod om herhaalmedicatie voortaan thuis te bezorgen. Kijk op onze site voor het volledige interview met ACY-apotheker Carolyn van Dijk.



Patiëntenorganisatie NPCF is ook bezorgd, en heeft een **meldpunt geopend** met de dringende oproep aan patiënten die door dergelijke internetapotheken zijn benaderd om dit te melden op: meldpunt@consumentendezorg.nl

Extra vitamine D gewenst voor risicogroepen

Volgens de Gezondheidsraad is het voor bepaalde groepen van de bevolking zinvol om **extra vitamine D** in te nemen. Tot de risicogroepen behoren vooral **ouderen** en mensen met een donkere huid. Verder zijn er **speciale groepen die risico lopen**, zoals vrouwen die **zwanger** zijn of **borstvoeding** geven, **kinderen** en ouderen in verpleeg- en verzorgings-huizen. Voor al deze risicogroepen verdient het gebruik van extra vitamine D aanbeveling om te **voorkomen** dat ze **botontkalking** krijgen. Wilt u weten of extra vitamine D voor u zinvol is? Kom langs in uw ACY-apotheek voor een persoonlijk advies.

