

Nieuwsbrief Astma

EEN SERVICE
VAN UW
APOTHEEK

MEI/JULI '09

Het hooikoortsseizoen is weer begonnen. En hoewel het mooie weer ons naar buiten lokt, betekent dit voor astmapatiënten vaak extra kortademigheid. Pollen zorgen voor hoesten, niezen, jeukende ogen, een loopneus of juist een verstopte neus. In deze nieuwsbrief meer over hooikoorts, informatie over de eerste hooikoortspoli en een nieuwe behandeling.



FOTO: FRED PRAK

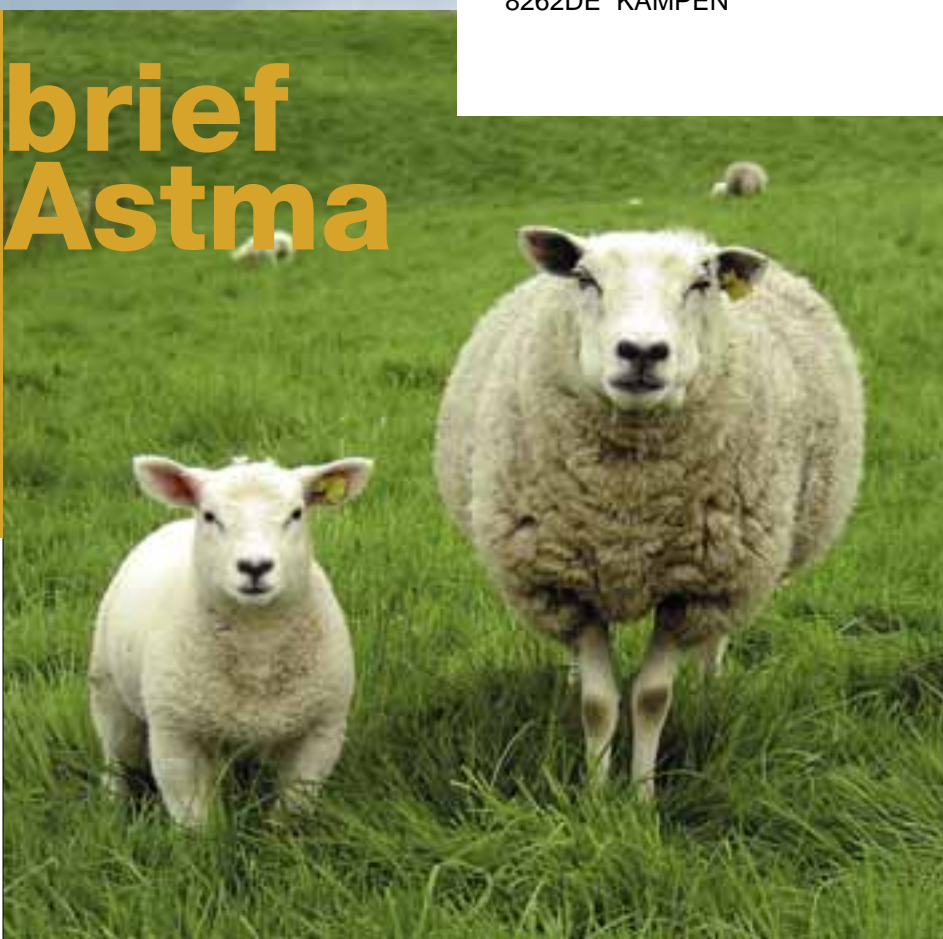


FOTO: STOCK.XCHNG

Veel mensen met astma hebben ook hooikoorts. Voor hen is de lente en zomer een extra vervelende tijd. Mensen met hooikoorts zijn allergisch voor stuifmeel van bloeiende grassen, onkruid en/of bomen.

Dit geeft een ontstekingsreactie in de bovenste luchtwegen: de slijmvliezen in neus, keel en ogen raken geprikkeld. Hooikoortsklachten kunnen na een jaar of tien overgaan, maar kunnen ook twintig of dertig jaar aanhouden.

NAAR DE DOKTER

Wanneer u met hooikoortsklachten naar de dokter gaat, is het belangrijk dat u kunt aangeven wanneer u de meeste klachten heeft. In welke maanden, bij welk weertype, op welke plaats, enzovoorts. Uw arts kan enkele testen (laten) doen. Met al deze gegevens kan de arts vaststellen wat de beste aanpak is.

EERSTE HOOIKOORTSPOLI IN ROTTERDAM

Wie al geruime tijd last heeft van hooikoortsklachten en er met zelfzorgmiddelen maar niet vanaf komt, kan voortaan naar de Hooikoortspolikliniek van het Maasstad Ziekenhuis in Rotterdam. Hiervoor is wel een verwijzing van de huisarts nodig.

Het Maasstad Ziekenhuis is het enige ziekenhuis in Nederland dat een polikliniek heeft die speciaal is ingericht voor mensen met hooikoorts. Een dergelijke aanpak is volgens allergoloog dr. Oek Phaff van groot belang. "Wie zijn hooikoorts verwaarloost, heeft grote kans dat deze vervelende, maar ogenschijnlijk onschuldige kwaal ontardt in astma. Maar liefst veertig procent van de hooikoortspatiënten krijgt op den duur astma." Phaff weet echter uit eigen ervaring dat 90 procent van de patiënten van zijn klachten af kan komen.

FOTO: STOCK.XCHNG



BEHANDELPLAN OP MAAT

Wie een afspraak maakt, staat na een gedegen onderzoek van ongeveer een uur weer buiten met een op maat gesneden



FOTO: PHOTOWORXX

behandelplan. Dat kan bijvoorbeeld bestaan uit antihistamine-pilletjes, oog- en neusdruppels of ontstekingsremmers. Werkt dat niet, dan komt de patiënt terug en wordt een ander wapen in de strijd gegooid: immunotherapie. Deze therapie, toegediend door middel van tabletten, injecties of druppels onder de tong, is erop gericht het afweermechanisme van de patiënt te versterken. Dankzij de avondpoli kunt u ook 's avonds terecht. Kinderen zijn eveneens welkom.

DRIE PRIKKEN VOLDOENDE VOOR GENEZING HOOIKOORTS

Spaanse en Zwitserse onderzoekers zeggen dat drie injecties in de lymfeklieren hooikoorts even goed genezen als een bestaande behandeling waarbij jarenlang onderhuids stuifmeeeextract wordt ingespoten.

De patiënt krijgt bij de nieuwe methode het pollenextract in de lymfeklieren in de lies ingespoten. De lymfeklieren programmeren witte bloedcellen, die een belangrijke rol spelen bij het in gang zetten van afweerreacties. Dat deze methode goed werkt was al bekend, maar niet eerder was de aanpak naast de resultaten van de onderhuidse behandeling gelegd.

PIJNLOOS

Voordeel van de behandeling is dat het vrijwel pijnloos is en er veel minder allergische bijwerkingen optreden. De methode slaat na ongeveer vier maanden aan. De studie van de onderzoekers is gepubliceerd in het Amerikaanse wetenschappelijke tijdschrift PNAS.

HOOIKOORTSBERICHTEN

De hooikoortsverwachting van het LUMC is van begin mei tot half juli elke dag rond 17.35 uur te horen op Radio 1 en te lezen op teletekstpagina 709.



Op www.weeronline.nl vindt u hooikoortsverwachtingen van Weeronline per regio en op postcode (in het seizoen vanaf 1 maart). Ook kunt u zich via www.hooikoortstest.nl aanmelden voor een dagelijkse gratis sms met actuele hooikoortsverwachting.

'POLLENPLANTEN' OP INTERNET

Vanaf 6 april is niet alleen een pollenwaarschuwing te vinden, maar zijn op pollennieuws.nl ook plaatjes te zien van de planten die op dat moment hooikoorts veroorzaken. Deze pagina wordt bijgehouden door biologen van de Radboud Universiteit in Nijmegen.

HEEFT U NOG VRAGEN?

Voor vragen over astma bel de Astma Fonds Advieslijn: **0900 2272596** (ma. t/m vr. van 10.00 – 14.00 uur, € 0,10 per min.) of mail naar advieslijn@astmafonds.nl.

WORD NU LID!

Wilt u voortaan uitgebreide informatie, persoonlijk advies en begeleiding? Of wilt u het Astma Fonds financieel steunen? Word dan lid van het Astma Fonds via www.astmafonds.nl of bel met de klantenservice op **(033) 4341295** (ma. t/m do. 09.00-12.00 en 13.00-17.00 uur).