

Nieuwsbrief COPD

EEN SERVICE
VAN UW
APOTHEEK

FEBRUARI/APRIL '09

Het Astma Fonds bestaat 50 jaar. We hebben de afgelopen jaren veel bereikt voor mensen met een chronische longziekte zoals astma of COPD. Maar we zijn er nog niet. In Nederland zijn nog steeds ruim 1 miljoen mensen met een chronische longziekte. Hiervan hebben 320.000 mensen de diagnose COPD. Benauwdheid bij mensen met COPD kan leiden tot problemen bij het eten. In deze nieuwsbrief een aantal tips.

Het Astma Fonds strijdt ook de komende jaren tegen chronische longziekten. Door wetenschappelijk onderzoek weten we meer over het ontstaan van astma en COPD. Daardoor zijn er betere medicijnen en behandelingen. Longziekten genezen en zelfs voorkomen, blijft de uitdaging. Onze wens voor de toekomst? Iedereen gezonde longen.



FOTO: STOCK.XCHNG

ETEN EN COPD

Benauwdheid bij mensen met COPD kan leiden tot problemen bij het eten. Kauwen is onprettig door de inspanning en het eten in de mond sluit de luchtweg af. Longpatiënten eten daarom minder goed. Wanneer uw lichaam moet vechten tegen ontstekingen kost dat bovendien zoveel energie dat u ook daarvan kunt afvallen. Eén op de vier mensen met COPD weegt dan ook te weinig.

Tips om eten makkelijker te maken:

- Verdeel uw eten over meer kleinere maaltijden.
- Eet smeug en vaker vloeibaar voedsel.
- Kies calorierijk eten, ofwel eten dat veel energie geeft. Maar eet wel gevarieerd.
- Vraag advies aan een diëtist.

Als u te veel of te weinig weegt, raadpleeg dan een arts of diëtist. Bezoek ook een arts als u plotseling veel afvalt.

FOTO: HANS OOSTRUM



IN ACTIE VOOR GEZONDE LONGEN!

Wilt u een sponsoractie organiseren voor het Astma Fonds? Dat kan via een speciale actiesite www.gezondelongen.nl. U kunt op deze site heel makkelijk een eigen webpagina aanmaken en hiermee uw sponsoractie promoten. Meedoen aan een fietstoer, een benefietconcert organiseren of een andere sponsoractie. Alles is mogelijk! U bepaalt zelf aan welk project van het Astma Fonds uw ingezamelde bedrag wordt besteed. Kijk snel op www.gezondelongen.nl en start of steun een actie!

WEINIG HONGER?

- Het helpt als de maaltijd er lekker uitziet en lekker ruikt.
- Zorg dat er verschillende dingen op uw bord liggen, waaruit u kunt kiezen.
- Eet de hoofdmaaltijd op die tijd van de dag dat u zich het best voelt.



FOTO: VANBEEK IMAGES

VERGOEDING DIEETVOEDING ANDERS GEREGELD

Per 1 januari jl. is de vergoeding van dieetpreparaten (medische voeding) via de basisverzekering gewijzigd. Eén van de nieuwe regels is het recht op vergoeding bij ondervoeding die door een ziekte komt. Of bij het risico op ondervoeding door ziekte.

Alle patiënten die voor een optimale behandeling van hun ziekte zijn aangewezen op dieetpreparaten hebben nu, op basis van de wettelijke regels, recht op vergoeding van deze specifieke producten. Onderzoek toont aan dat ondervoeding door ziekte in Nederland bij één op de vier patiënten voorkomt. Een belangrijke risicogroep voor ondervoeding zijn o.a. COPD-patiënten.



FOTO: JOOST VAN VELZEN

AANVRAGEN VAN VERGOEDING

Om voor vergoeding in aanmerking te komen, moet (het risico op) door ziekte veroorzaakte ondervoeding eerst worden vastgesteld. Uw diëtist kan nagaan of dit het geval is. Voor de aanvraag van vergoeding dient de arts of diëtist een verklaring dieetpreparaten in te vullen. Deze verklaring is te downloaden via de website van Zorgverzekeraars Nederland (www.znformulieren.nl).

Als u op grond van de oude regeling voor onbepaalde tijd al recht heeft op vergoeding van dieetpreparaten, heeft u geen nieuwe verklaring nodig.



Handige tips, leuke weetjes en veel informatie over COPD vindt u in de pocket 'Adembenemend'. Deze is te bestellen via de webwinkel van www.astmafonds.nl of telefonisch 033-4341295.

HEEFT U NOG VRAGEN?

Voor vragen over COPD bel de Astma Fonds Advieslijn: 0900 2272596 (ma. t/m vr. van 10.00 – 14.00 uur, € 0,10 per min.) of mail naar advieslijn@astmafonds.nl.

WORD NU LID!

Wilt u voortaan uitgebreide informatie, persoonlijk advies en begeleiding? Of wilt u het Astma Fonds financieel steunen? Word dan lid van het Astma Fonds via www.astmafonds.nl of bel met de klantenservice op (033) 4341295 (ma. t/m do. 09.00-12.00 en 13.00-17.00 uur).