

Aangeboden door:

**Apotheek Brun Aqua**

Wilhelminalaan 18

8262DE KAMPEN

# Nieuwsbrief Maagklachten

EEN SERVICE VAN UW APOTHEEK

nr. 3, oktober 2008

**M**aagklachten komen veel voor: één op de vier Nederlanders heeft er wel eens last van. De klachten kunnen zeer verschillend zijn; van vrij onschuldige klachten na een overvloedige maaltijd, tot ernstige pijnklachten die kunnen wijzen op bijvoorbeeld een maagzweer. In deze nieuwsbrief vindt u informatie over verschillende maagonderzoeken, antwoorden op veelgestelde vragen en een tip voor een leuk en leerzaam dagje uit voor het hele gezin.

## Wist u dat...

- de Maag Lever Darm Stichting dit jaar ruim € 1.500.000 heeft opgehaald met de collecte. Dit geld komt ten goede aan wetenschappelijk onderzoek en voorlichting.

De MLDS bedankt al haar vrijwilligers voor dit fantastische resultaat!

## Maagonderzoeken

Er zijn verschillende manieren om de maag te onderzoeken. Hier vindt u een korte omschrijving van de meest gebruikte onderzoeken. Afhankelijk van uw klachten kan de arts voorstellen om één van deze onderzoeken te doen.

### • Gastroscopie

Dit is een kijkonderzoek van de maag. De arts brengt een endoscoop via uw mond en uw slokdarm in uw maag. Een endoscoop is een flexibele slang met aan het uiteinde een klein lampje en een cameraatje. Met dit onderzoek kan de arts afwijkingen van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de dunne darm opsporen. Bijvoorbeeld ontstekingen, poliepen of een tumor. Tijdens het onderzoek kan de arts ook kleine ingrepen doen. Zo kan hij bijvoorbeeld een hapje weefsel (biopt) of een poliep wegnemen.

### • Maagfoto (röntgenonderzoek)

Dit is een onderzoek met behulp van röntgenstralen. Voorafgaand aan dit onderzoek krijgt u een contrastmiddel te drinken. Hierdoor wordt de maag

goed zichtbaar op de röntgenfoto's. Met dit onderzoek kan de arts afwijkingen aan de vorm of ligging van de maag vaststellen. Met een iets langer durende röntgenopname kunnen ook de bewegingen van de slokdarm zichtbaar worden gemaakt.

### • Maagontledigingsonderzoek

Bij dit onderzoek wordt de snelheid gemeten waarmee de maag het voedsel verwerkt en doorgeeft aan de dunne darm. De precieze methode kan verschillen per ziekenhuis. Meestal krijgt u voorafgaand aan het onderzoek een soort pannenkoek te eten. Hieraan is een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegevoegd. Vervolgens maakt de arts gedurende ongeveer anderhalf uur röntgenfoto's van uw buik. Op deze foto's kan de

arts bekijken wat er met de maaltijd gebeurt. Door middel van dit onderzoek kan de arts vaststellen of u last heeft van een vertraagde maagontlediging. Dit wordt ook wel een luie maag genoemd.

### • Onderzoek naar de Helicobacter pylori bacterie

Uw arts kan door middel van bloedonderzoek een infectie met de Helicobacter pylori bacterie vaststellen. Een langdurige infectie met deze bacterie kan een maagslijmvliesontsteking of een maagzweer veroorzaken. Besmetting met de Helicobacter pylori bacterie kan ook vastgesteld worden door middel van ontlastingsonderzoek, een ademtest of door het nemen van een biopt tijdens een gastroscopie.

Meer informatie vindt u op [www.mlids.nl](http://www.mlids.nl). Hier kunt u ook de brochure 'Gastroscopie' downloaden.

## U de vraag, wij de antwoorden

Een selectie uit de meest gestelde vragen over maagklachten.

***Ik heb last van een 'luie' maag. Ik gebruik medicijnen, maar ik wil graag weten of ik zelf ook nog iets kan doen.***

Een luie maag, of vertraagde maagontleding, kan klachten geven omdat voedsel langer dan noodzakelijk in de maag blijft. Soms zijn ook de bewegingen van de maag verstoord. Hierdoor wordt voedsel misschien niet voldoende fijngemalen. Een luie maag kan klachten geven als misselijkheid, een opgeblazen gevoel, druk op de maag en soms braken. Onderstaande adviezen kunnen de klachten verminderen:

- Eet liever kleine porties verdeeld over de dag, in plaats van drie grote maaltijden
- Vermijd grote, zware (vette) maaltijden
- Eet rustig en kauw uw voedsel goed
- Wees matig met voedingsmiddelen die extra gasvorming veroorzaken, zoals koolzuurhoudende dranken, koolsoorten, paprika, ui, prei, knoflook en rauwkost.

***Ik heb al lang last van mijn maag. Mijn huisarts wil me doorverwijzen voor een maagonderzoek (gastroscopie), maar ik zie erg op tegen het doorslikken van die slang. Wat moet ik doen?***

Veel mensen zien op tegen een gastroscopie. Voorafgaand aan het onderzoek wordt uw keel meestal verdoofd met een soort spray. Als dit niet gebeurt, kunt u erom vragen. De spray vermindert de neiging om te gaan kokhalzen. U moet inderdaad zelf de slang doorslikken, en dat kan een vervelend gevoel geven. Sommige mensen krijgen wat last van benauwdheid. Probeer rustig door uw neus te blijven ademen en de aanwijzingen van de arts en de verpleegkundige op te volgen. Als u erg angstig bent, bespreek dit dan van tevoren met uw arts. De arts kan u geruststellen en in sommige gevallen kunt u een roesje (sedatie) krijgen. U krijgt dan medicijnen die het bewustzijn verlagen. Als u een roesje krijgt, moet het ziekenhuis een bed voor u klaarzetten, zodat u kunt 'uitslapen' na het onderzoek. Bespreek daarom ruim van tevoren met uw arts of u een roesje wilt, en niet op de dag van het onderzoek.

## Wandeling door het spijsverteringskanaal

Heeft u al een bezoekje gebracht aan Corpus – reis door de mens? U kunt een kijkje nemen in het menselijk lichaam en meemaken hoe uw maag een broodje kaas verwerkt. Een leuk en leerzaam dagje uit voor het hele gezin!

De Maag Lever Darm Stichting heeft als Founding Father meegewerkt aan Corpus. Op de vierde verdieping kunt u op het MLDS touchscreen een quiz doen over labels en feiten rondom spijsvertering. Speciaal voor kinderen is er een spel met grappige weetjes over de spijsvertering. Kijk voor meer informatie op [www.corpus-experience.nl](http://www.corpus-experience.nl).



*Als ik op mijn hoofd sta,  
kan ik nog steeds eten en drinken!*

- WAAR
- NIET WAAR

## Wat kan uw apotheek voor u doen?

Gebruikt u medicijnen tegen maagklachten? Soms is de informatie in de bijsluiter niet duidelijk genoeg.

Uw apotheek kan als specialist al uw vragen beantwoorden. U kunt bijvoorbeeld een persoonlijke afspraak maken met uw apotheker. De meeste apotheken beschikken over een aparte spreekkamer. Meer informatie over medicijnen vindt u ook op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl).

## De Maag Lever Darm Stichting (MLDS)

Meer weten over de spijsvertering of over maagklachten? Kijk op [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl).

Voor medische vragen kunt u bellen met de infolijn (T: 0900 20 25 625) of stuur een e-mail naar [voorlichting@mlds.nl](mailto:voorlichting@mlds.nl).

## Meld bijwerkingen van uw medicijnen

Het bijwerkingen centrum Lareb bewaakt de veiligheid van geneesmiddelen in Nederland. Sinds het voorjaar van 2008 is de website van Lareb helemaal vernieuwd! Niet alleen uiterlijk, maar ook inhoudelijk. Patiënten en zorgverleners hebben nu ieder een eigen website.

Op de patiëntenwebsite kunt u, als gebruiker van het geneesmiddel, zelf gemakkelijk bijwerkingen melden. Het zoeken naar een geneesmiddel of bijwerking is makkelijker geworden en de informatie die u na een zoekactie vindt is in begrijpelijke taal.

De moeite waard dus om even te kijken op [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

**L**areb

C O L O F O N

**Coördinatie** MLDS, Nieuwegein

**Tekst** MLDS

**Opmaak** Happy Horseman, Rotterdam

De volgende nieuwsbrief over maagklachten verschijnt begin januari 2009