

Oogdruppelfolder

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat gebruikers van oogdruppels lang niet altijd adequaat druppelen. Men is bijvoorbeeld onvoldoende op de hoogte van de juiste methode om te druppelen. Of men kan niet goed druppelen als gevolg van een bepaalde beperking. Wil de voorgeschreven behandeling slagen dan is goed druppelen belangrijk.

In de apotheek geven we begeleiding bij het oogdruppelen en zijn we op de hoogte van bestaande oogdruppel hulpmiddelen. In deze folder willen we u een aantal tips aan de hand doen.

Oogaandoeningen

Er is een aantal oogaandoeningen waarbij vaak gedruppeld moet worden: glaucoom, droge ogen en staar. De oogdruppels die bij glaucoompatiënten voorgeschreven worden, zijn gericht op het verminderen van de oogboldruk. Sommige middelen zijn gericht op het verminderen van de productie van kamerwater, andere zijn gericht op

het verhogen van de afvoer van kamerwater. Er zijn ook druppels die beide functies combineren. De glaucoomvereniging verstrekt informatie over glaucoom: www.glaucoomvereniging.nl of 071- 517 42 42.

Mensen met het "droge ogen syndroom" krijgen vrijwel altijd oogdruppels voorgeschreven.

Voor sommige oogheelkundige ingrepen is het van belang dat de patiënt naderhand (tijdelijk) het behandelde oog druppelt. De meest voorkomende aandoening is 'staar' (cataract). Het postoperatief druppelen van de ogen is van groot belang omdat dit de kans op infectie of ontsteking van het oog vermindert.

Hoe te druppelen:

Was uw handen met water en zeep.

Doe uw contactlenzen uit.

Schud zonodig voor gebruik.

Buig uw hoofd zover mogelijk achterover en kijk omhoog (evt liggend).

Trek met duim en wijsvinger het onderste ooglid naar voren, dit geeft een gootje.

Houd het flesje in uw andere hand.

Laat één druppel in het gootje vallen.

Sluit nu het oog 30 sec.

Druk de traanpuntjes van het oog 3 minuten dicht.

Wacht vijf minuten indien u meerdere druppels per keer moet gebruiken.

Sluit het flesje meteen na gebruik af.

TIPS

Heeft u

1. moeite met het achterover buigen van het hoofd: liggend druppelen

2. moeite met uw hand het oogdruppelflesje stil te houden:

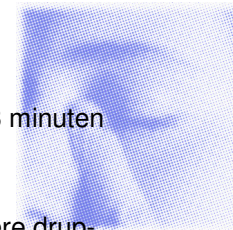
Druppelen met de steunhand

Druppelen met de duim rustend op het voorhoofd

Druppelen vanaf de zijkant van het oog. Het hoofd wordt dan schuin opzij gehouden. De hand rust op de slaap.

Het flesje op de neusbrug te laten rusten en dan in het flesje te knijpen.

3. moeite met het vasthouden van het flesje: iets om het flesje heen binden. Bijvoorbeeld toilet papier. Op zogenaamde 'Minims' (plastic flaconnetjes om eenmalig te druppelen) kan een knijper geplaatst worden.



4. moeite om niet te knippen tijdens het druppelen: met het oog dicht de druppel in de binnenste ooghoek (bij de neus) laten vallen en vervolgens direct daarna langzaam het oog openen; de druppel glijdt dan in het oog. Hierna wel direct het oog sluiten en de traanbuis dichtdrukken.

Goed naar boven kijken helpt ook tegen het knippen. Deze methode wordt vaak bij kinderen toegepast.

5. moeite goed te voelen of de oogdruppel in het oog is gekomen: vraag de apotheek of de desbetreffende oogdruppels in de koelkast bewaard kunnen worden. Dit maakt dat de druppel beter gevoeld wordt in het oog.

6. moeite goed te zien of het topje van het druppelflesje recht boven het oog is: gebruik een oogdruppel hulpmiddel dat helpt met het richten.

7. last van bijwerkingen of van een vieze smaak na het druppelen: druk de traanbuis (knobbeltje in binnenste ooghoek) langer dicht na het druppelen.



Brun Aqua Wilhelminalaan 18 tel 33 125 25

Ebbingepoort 1e ebbingestraat 19 tel 33 124 75

De Wetering Silene 2a tel 33 225 50

IJsselmuiden Hogehuisstraat 23 tel 33 143 27

www.acy.nl