

Therapietrouw

Lastige vragen in de apotheek

Is aan u in de apotheek gevraagd of u uw medicijnen nog elke dag trouw inneemt? Of heeft u de vraag gekregen “u moet nog voor een paar dagen tabletten in huis hebben..”? Voelde u zich hierdoor opgelaten? Anderen hebben daar toch niks mee te maken?

Deze folder probeert duidelijk te maken waarom de apotheek het zo belangrijk vindt dat u de voorgeschreven medicijnen volgens voorschrift inneemt.

Meer dan één miljoen Nederlanders blijkt zijn medicijnen op een verkeerde manier te gebruiken. Te veel, te weinig of op het verkeerde tijdstip. Soms onbewust, maar soms ook bewust.

Iedereen vindt een goede gezondheid belangrijk. Goed gebruik van medicijnen kan hieraan bijdragen en wij willen u daarbij helpen.



Volhouden is belangrijk

Een keelontsteking kan 2 weken duren, echter hoge bloeddruk is vaak levenslang. Hiervoor kunnen medicijnen worden geslikt om problemen in de toekomst te voorkomen. Hoge bloeddruk geeft vaak geen klachten, maar men moet er wel langdurig een geneesmiddel voor innemen, met mogelijk bijwerkingen. Als u uw geneesmiddel niet goed inneemt, wordt het beoogde resultaat niet behaald. Er is dan tijd, moeite en geld verloren gegaan.

Veel redenen om te stoppen, één om door te gaan.

Iets níet doen is makkelijker dan iets wél doen. Dat geldt zeker voor medicijngebruik.

U moet er aan denken om uw medicijn op tijd in te nemen; ook in het weekend.

Medicijnen zijn niet altijd lekker.

U heeft last van bijwerkingen.

U houdt niet van al dat ‘gedoe’; ziek zijn is niks voor u.

Inmiddels gebruikt u misschien al verschillende soorten en u vraagt zich af of die allemaal wel nodig zijn.

U voelt zich niet ziek, maar krijgt een tablet om het risico op een aandoening te verkleinen.

U voelt zich niet ziek meer, maar moet de kuur wel afmaken. Dit is voor mensen reden om vroegtijdig te stoppen met de medicijnen. Daarbij vergeet men dat het juist door het medicijn komt dat men zich beter voelt. Stopt u te vroeg, dan kunnen de klachten terugkomen. Soms erger!

Er is één reden om door te gaan en de voorgeschreven therapie helemaal af te maken:

UW GEZONDHEID!!!

U wilt toch beter worden? Of een betere kwaliteit van leven hebben? Stop dan niet uit eigen beweging met uw medicijnen. Raadpleeg eerst uw arts of apotheker, zij geven u graag advies!

Uw apotheek kan u helpen!

Mocht u het lastig vinden om uw medicijnen goed in te nemen, dan zijn er tal van mogelijkheden om problemen op te lossen. In de apotheek kunnen we bijvoorbeeld al uw medicijnen eens grondig onder de loep nemen en samen met u een innameschema opstellen, aangepast aan uw dagindeling. Misschien zijn er mogelijkheden, na overleg met uw arts, om een bepaald geneesmiddel te minderen?

Ook kan de apotheek **medicijnboxen** leveren waarin u uw medicatie per dag kunt uitzetten. Er zijn zelfs varianten met een ingebouwd

wekkertje dat u eraan herinnert om uw pillen in te nemen.

Daarnaast beschikt de apotheek over de mogelijkheid om medicijnen in **zakjes** te leveren per dag per tijdstip. Op deze manier wordt het voor u heel makkelijk om te onthouden of u uw medicijnen al heeft ingenomen!

Tips voor goed geneesmiddelgebruik

Kies een vast tijdstip voor het innemen van uw medicijnen

Vraag welke medicijnen tegelijk ingenomen mogen worden, dit scheelt innametijdstippen.

Vraag of een medicijn door eten of drinken gemengd mag worden, in verband met de smaak.

Gebruik alleen medicijnen die voor uzelf zijn voorgeschreven door een arts. Gebruik nooit medicijnen van iemand anders!!

Verander niets aan uw medicijngebruik zonder eerst een arts of apotheker te raadplegen.

Dus ook niet stoppen!

Bijwerkingen gaan soms vanzelf weer voorbij, stop daarom niet te snel. Vraag om informatie!

Als u na het lezen van deze folder denkt iets

aan uw therapietrouw te willen doen, komt u dan gerust langs in uw apotheek of maak telefonisch een afspraak. Wij helpen u graag bij een goede inname van uw medicijnen.

Wilt u meer informatie over uw geneesmiddelen, kijk dan ook op www.apotheek.nl



Brun Aqua Wilhelminalaan 18 tel 33 125 25

Ebbingepoort 1e ebbingestraat 19 tel 33 124 75

De Wetering Silene 2a tel 33 225 50

IJsselmuiden Hogehuisstraat 23 tel 33 143 27

www.acy.nl